

**Träger:**

**IN VIA Unna e.V.**  
**Katholischer Verband für Mädchen-  
und Frauensozialarbeit**

**Gürtelstr. 18**  
**59423 Unna**  
**02303 / 986 12 - 0**



**Maßnahme-Nr.:**



**Schulungsort:**

**59423 Unna**  
**Südring 17**  
**Raum 3**

**Ansprechperson im Projekt:**  
**Frau Ellen Ruhland**

**Tel: 02303 / 986 12-17/-0**

**Oder per Mail an:**

**[eruhland@inviaunna.de](mailto:eruhland@inviaunna.de)**  
**[info@inviaunna.de](mailto:info@inviaunna.de)**

**Raum für Ihre Notizen:**

**Kosten**

Die Lehrgangsgebühren können ggf.  
per Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein übernommen  
werden.

Wir sind nach AZAV zertifiziert.

**Diese Maßnahme ist eine  
Teilzeitmaßnahme.**



**IN VIA**  
**Alleinerziehend**

**„Gut gecoached in Arbeit“**



## Teilnehmen können

Alleinerziehende Frauen und Männer, die arbeitslos und älter als 20 Jahre sind.

## Inhalte

### Unterricht:

- ❖ Stärkung des Selbstbewusstseins, persönliche Zielentwicklung, Rollenverständnis,
- ❖ Netzwerke knüpfen
- ❖ Beseitigung von Stolpersteinen
- ❖ Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- ❖ Kommunikations- und Konflikttraining
- ❖ Zeitmanagement
- ❖ Arbeits- und Sozialkunde
- ❖ Gesundheitsprävention
- ❖ PC-Unterricht
- ❖ Entwicklung von Bewerbungsstrategien, Bewerbungstraining, Selbstpräsentation
- ❖ Allgemeine Vorbereitung des Praktikums
- ❖ Social Media
- ❖ Arbeit 4.0 & Digitalisierung
- ❖ Erarbeitung möglicher beruflicher Alternativen

## Individuelles Coaching:

- ❖ Erstellen eines Stärken-Profiles  
Erarbeitung der persönlichen und beruflichen Ziele
- ❖ Unterstützung bei der Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten
- ❖ Training der Personal- und Sozialkompetenzen sowie der Schlüsselqualifikationen
- ❖ Klärung des persönlichen Unterstützungsbedarfs
- ❖ Individuelle Vorbereitung, Begleitung und Reflektion des Praktikums
- ❖ Unterstützung bei der Praktikumsstellensuche
- ❖ Begleitung während des Praktikums
- ❖ Unterstützung bei der Stellenakquise und bei der Bewerbung

## Die Weiterbildung richtet sich an

Personen, die trotz der familiären Verpflichtungen nicht auf ihr berufliches Fortkommen verzichten möchten. Individuell werden die TeilnehmerInnen bei ihrem beruflichen Wiedereinstieg, einer Umorientierung oder der Suche nach einer Berufsausbildung unterstützt.

## Maßnahmeübersicht

Unterrichtszeitraum  
19.02.2018 – 01.08.2018  
(350 UE)

Unterrichtszeiten  
Unterricht Mo – Fr von  
8.30 – 12.30 Uhr

### 1 Praktikum

4 Wochen im Bereich ihrer Wahl in Teilzeit (100 Std)

Individuelles Coaching (12 Std)  
außerhalb der Unterrichtszeiten

Ferien:  
In Anlehnung an die Schulferien

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat mit Beschreibung der vermittelten Qualifikationen.

