



lernen,  
erleben,  
begeistern



IN VIA Bildungswerk  
**PROGRAMM**



1. Halbjahr **2018**

## 40 Jahre IN VIA Bildungswerk im Erzbistum Paderborn

IN VIA Bildungswerk – Bewährtes und Neues im Programm



### Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne stellen wir Ihnen unser aktuelles Kursprogramm vor. Ein breites Spektrum an Bildungsangeboten erwartet Sie: Über Sprachkurse, Veranstaltungen zum Thema Hauswirtschaft und Ernährung, Kurse im Bereich EDV/Medienkompetenz und Gesundheit/Fitness bis hin zu Nähkursen bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten der Weiterbildung.

### Gute Gründe für Weiterbildung

Veränderungen, neue Herausforderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen und privaten Alltag. Wir bieten Ihnen – und insbesondere jungen Frauen und Mädchen – qualifizierte Weiterbildungsmöglichkeiten an, um die Aufgaben im Beruf und der Familie besser zu meistern.

Eine Weiterbildung führt nicht nur zu größeren Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern auch zu persönlicher und privater Zufriedenheit.

- ▶ Weiterbildung kann Ihnen Ihren Weg erleichtern.
- ▶ Weiterbildung eröffnet Chancen.

Nutzen Sie die Begleitung (oder Unterstützung) durch das IN VIA Bildungswerk: Ihr kompetenter, ISO-zertifizierter Weiterbildungsträger mit 40-jähriger Erfahrung.

Das Alter spielt dabei keine Rolle, ob jung oder alt: Bildung ist für jeden etwas.

Die Kurse stehen Frauen und Männern jeden Alters offen.

Konkrete Informationen zum Kursangebot finden Sie in diesem Programmheft sowie über unsere Homepage unter [www.inviadiv-paderborn.de](http://www.inviadiv-paderborn.de).

Wir freuen uns auf Sie!

Margarete Schwede  
Stellv. Vorsitzende

Annette Lödige-Wennemaring  
Leiterin

IN VIA Bildungswerk im Erzbistum Paderborn e.V.

## IN VIA Bildungswerk im Erzbistum Paderborn e.V.



Das IN VIA Bildungswerk ist als Einrichtung der Eltern- und Familienbildung seit dem 1. Januar 1977 vom Land Nordrhein-Westfalen anerkannt.

Die Kursleiterinnen und Kursleiter arbeiten vorwiegend freiberuflich.

Die Leiterinnen unserer Bildungsstätten, die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiterinnen und die Mitarbeiterinnen in der Verwaltung stehen für die ordnungsgemäße Durchführung der Veranstaltungen ein.

In den Kursausschreibungen finden Sie Hinweise zu Kooperationspartnern, insbesondere zu den Familienzentren.

### Anschrift der zentralen Geschäftsstelle des IN VIA Bildungswerkes:

Postfach 18 24, 33048 Paderborn  
Besucheradresse: Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn



Management  
System  
ISO 9001:2008

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 9105038234

Zur Sicherung und zur fortlaufenden Verbesserung unserer Angebote wenden wir das Qualitätsmanagement-System erfolgreich an. Zertifiziert ist das IN VIA Bildungswerk durch TÜV Rheinland Cert GmbH.



Das IN VIA Bildungswerk übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfällen haftet das IN VIA Bildungswerk nur soweit es ein vorsätzliches Verschulden trifft.



## **IN VIA Bildungswerk Bildungsstätten**

### **Programm 1. Halbjahr 2018**

**Hagen-Hohenlimburg** Kurse 201 – 207

**Holzwickede** Kurse 301 – 308

**Menden** Kurse 401 – 416

**Unna** Kurse 501 – 532



**IN VIA Bildungswerk  
Bildungsstätte St. Bonifatius  
Hagen-Hohenlimburg**

Haus Petrus-Canisius,  
Pfarrer-Lang-Weg 6  
58119 Hagen

**Leiterin:** Annette Porbadnick

**Mitarbeiterinnen:** Gerda Becker  
Marion Finsterbusch  
Annette Rosenthal

**Träger:** Kath. Kirchengemeinde  
St. Bonifatius,  
Hagen - Hohenlimburg

Anmeldungen unter 02334 / 2366, Annette Porbadnick

Eingeladen zu den Kursen sind Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr und interessierte Erwachsene. Sind weniger als 10 Teilnehmer gemeldet, so kann ein Kurs nicht durchgeführt werden. Die bereits angemeldeten Personen werden benachrichtigt. Wenn sich jemand angemeldet hat und nicht zum Kurs erscheint, muss er davon ausgehen, dass ihm die Kursgebühr abverlangt wird, da dieser Platz ansonsten an eine andere Person hätte vergeben werden können. Die Kursgebühr ist bei Anmeldung zu entrichten. Eine Abmeldung ist bis zu 14 Tage vor Kursbeginn möglich, eine Rückerstattung der entrichteten Gebühren erfolgt dann aber abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 % der jeweiligen Kursgebühr. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Dies kann persönlich, telefonisch oder schriftlich geschehen.

## Schneidern und Nähen

### 181-4-201 Modisch durch den Tag

Nähen leicht gemacht. Mit einfacher „Schritt für Schritt“-Anleitung erlernen Sie die Grundtechniken kreativen Nähens. Eingeladen sind alle Altersgruppen ab 16 Jahren.

KL: Marion Finsterbusch

Termin: 19.02. – .07.05.2018, 10 Vormittage  
montags, 9.00 – 11.30 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

### 181-4-202 Selbstgenähte Unikate

Die Teilnehmenden können Nähetechniken leicht anwenden, selber zuschneiden, nähen und selber reparieren soll Spaß machen. Dabei werden eigene modische Ideen mit Anleitung kreativ umgesetzt.

KL: Annette Rosenthal

Termin: 19.02. – 07.05.2018, 10 Abende  
montags, 19.30 – 22.00 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

### 181-4-203 Frühjahr und Sommeroutfit selbstgenäht!

Schnitte mit schönen Stoffen werden in aktuelle Mode umgesetzt. Daraus entsteht die Wertschätzung der Bekleidung im Sinne der Nachhaltigkeit. Eingeladen sind kreative und nähbegeisterte Personen.

KL: Annette Rosenthal

Termin: 20.02. – 15.05.2018, 10 Vormittage  
dienstags, 9.00 – 11.30 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

### 181-4-204 Mit selbstgenähter Kleidung in den Sommer!

Zusammen werden wir die Nähetechniken der Stoffverarbeitung verfeinern. Anleitung beim selbständigen Arbeiten ist selbstverständlich.

KL: Annette Rosenthal

Termin: 21.02. – 09.05.2018, 10 Abende  
mittwochs, 19.30 – 22.00 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

### 181-4-205 Nähen auf Figur

Raus aus den alten Sachen .Lass uns etwas Neues machen! Zusammen werden wir Ihre Mode Schritt für Schritt erarbeiten. Auch selbständiges Zuschneiden wird erlernt.

KL: Marion Finsterbusch

Termin: 22.02. – 17.05.2018, 10 Abende  
donnerstags, 19.30 – 22.00 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €



### **181-4-206 Figurfreundliche Mode!**

Wir befreien uns von alten Klamotten. Lass uns nähenn!. Durch neue Kenntnisse können Sie unter Schritt für Schritt Anleitung vieles selbst zuschneiden, nähenn, reparieren und ändern.

KL: Marion Finsterbusch

Termin: 23.02. – 11.05.2018, 10 Vormittage  
freitags, 9.00 – 11.30 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

### **181-4-207 Mode für jede Figur**

Wir nähenn individuelle Kleidung für Frauen, welche keine gängige Konfektionsware tragen möchten. Die Kleidung wird kostengünstig hergestellt und auch Recycling kann zum Einsatz kommen.

KL: Gerda Becker

Termin: 02.02. – 20.04.2018, 10 Vormittage  
freitags, 9.00 – 11.30 Uhr, 30 Ustd.

Gebühr: 39,00 €

**Alle Kurse** finden im Petrus – Canisius – Haus

Pfarrer-Lang Weg 6, 58119 Hagen – Hohenlimburg statt.

Anmeldungen bitte unter: Tel.: 0 23 34 / 23 66

Annette Porbadnick

Im Weinhof 6, 58119 Hagen – Hohenlimburg



## **IN VIA Bildungswerk Bildungsstätte Holzwickede**

Alois-Gemmeke Haus  
Hauptstr. 51  
59439 Holzwickede

<b>Mitarbeiterinnen:</b>	Petra Arndt	0151287776 94
	Anne Schneider	02301/3681
	Bianka Kaiser	02303/82405
	Monika Hartleif	02303/9672963

**Träger:** Kath. Kirchengemeinde  
St. Liebfrauen  
Alois-Gemmeke-Haus  
59439 Holzwickede

Eingeladen zu den Kursen sind Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr und interessierte Erwachsene. Sind weniger als 10 Teilnehmer gemeldet, so kann ein Kurs nicht durchgeführt werden. Die bereits angemeldeten Personen werden benachrichtigt. Wenn sich jemand angemeldet hat und nicht zum Kurs erscheint, muss er davon ausgehen, dass ihm die Kursgebühr abverlangt wird, da dieser Platz ansonsten an eine andere Person hätte vergeben werden können. Die Kursgebühr wird zu Beginn eines jeden Kurses erhoben. Gebührenerstattung erfolgt bei Ausfall der Referenten. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Dies kann persönlich, telefonisch oder schriftlich geschehen.

## Schneidern und Nähen

### 181-4-301 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Es findet eine Einführung in die Grundbegriffe des Nähens mit der Maschine statt. Sie fertigen Ihre individuellen Kleidungsstücke nach einfachen Schnittmustern.

KL: Frau Bianka Kaiser  
Termin: 08.01.-19.03.2018, 10 Abende  
montags, 19.00-21.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

### 181-4-302 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmenden erlernen die Grundkenntnisse des Nähens, Anleitungen und Schnitte verstehen und sie anzuwenden. Fortgeschrittene erhalten individuelle Hilfestellung und Begleitung.

KL: Frau Monika Hartleif  
Termin: 10.01.-14.03.2018, 10 Abende  
mittwochs, 19.00-21.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

### 181-4-303 Zuschneiden und Nähen

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode zu nähen. Sorgfältiges Zuschneiden und Anprobieren und individuelle Gestaltung sind uns wichtig.

KL: Frau Anne Schneider  
Termin: 11.01.-15.03.2018, 10 Nachmittage  
donnerstags, 16.00-18.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

### 181-4-304 Zuschneiden und Nähen

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode zu nähen. Sorgfältiges Zuschneiden und Anprobieren und individuelle Gestaltung sind uns wichtig.

KL: Frau Petra Arndt  
Termin: 11.01.-15.03.2018, 10 Abende  
donnerstags, 19.00-21.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

## Kurse im Frühsommer (Trimester)

### 181-4-305 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Es findet eine Einführung in die Grundbegriffe des Nähens mit der Maschine statt. Sie fertigen Ihre individuellen Kleidungsstücke nach einfachen Schnittmustern.

KL: Frau Bianka Kaiser  
Termin: 09.04.-02.07.2018, 10 Abende  
montags, 19.00-21.30 Uhr, 33 Ustd.  
Gebühr: 46,20 €

### 181-4-306 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmenden erlernen die Grundkenntnisse des Nähens, Anleitungen und Schnitte verstehen und sie anzuwenden. Fortgeschrittene erhalten individuelle Hilfestellung und Begleitung.

KL: Frau Monika Hartleif  
Termin: 11.04.-20.06.2018, 10 Abende  
mittwochs, 19.00-21.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

### 181-4-307 Zuschneiden und Nähen

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode zu nähen. Sorgfältiges Zuschneiden und Anprobieren und individuelle Gestaltung sind uns wichtig.

KL: Frau Anne Schneider  
Termin: 22.03.-28.06.2018, 10 Nachmittage  
donnerstags, 16.00-18.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €

### 181-4-308 Zuschneiden und Nähen

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode zu nähen. Sorgfältiges Zuschneiden und Anprobieren und individuelle Gestaltung sind uns wichtig.

KL: Frau Petra Arndt  
Termin: 22.03.-28.06.2018, 10 Abende  
donnerstags, 19.00-21.30 Uhr, 30 Ustd.  
Gebühr: 42,00 €



## **IN VIA Bildungswerk Bildungsstätte Menden**

**Kursangebote in der St. Walburgis Kirchengemeinde**  
Walburgisstr. 5, 58706 Menden

**Leiterin:** Petra Kampe

**Kursleiterinnen:** Ursula Baumann  
Angelika Beierle  
Uta Böcker  
Gisela Köster  
Monika Nußpickel  
Andrea Simon

**Träger:** IN VIA Unna e.V., Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Die Teilnehmenden erlernen die Grundkenntnisse des Nähens. Kleidung wird selbst zugeschnitten, verarbeitet, repariert, unmodische Kleidung wird geändert. Die Teilnehmenden können für sich und Familienmitglieder nähen und den eigenen Modestil entwickeln und so die Marktabhängigkeit reflektieren. Die Kreativität wird gefördert. Sie lernen die Bedingungen der industriellen Textilproduktion kennen, ebenso die Beschaffenheit von und den Umgang mit Stoffen.

## Schneidern und Nähen Januar bis März 2018

**Kursfreier Tag:** Freitag, 19.01.2018  
Montag, 12.02.2018 (Rosenmontag)  
Freitag, 02.03.2018

### **181-4-401 Zuschneiden und Nähen**

KL: Gisela Köster, Monika Nußpickel  
Termin: 08.01. – 19.03.2018, 10 Abende  
montags, 18.45 - 22.00 Uhr, 40 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 72,00 €

### **181-4-402 Zuschneiden und Nähen**

KL: Ursula Baumann, Andrea Simon  
Termin: 09.01. – 20.03.2018, 11 Vormittage  
dienstags, 8.30 – 11.45 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-403 Zuschneiden und Nähen**

KL: Gisela Köster, Monika Nußpickel  
Termin: 09.01. – 20.03.2018, 11 Abende  
dienstags, 18.45 – 22.00 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-404 Zuschneiden und Nähen**

KL: Gisela Köster,  
Termin.: 10.01. – 21.03.2018, 11 Nachmittage  
mittwochs, 14.30 – 17.45 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-405 Zuschneiden und Nähen**

KL: Ursula Baumann, Uta Böcker  
Termin.: 10.01. – 21.03.2018, 11 Abende  
mittwochs, 18.45 – 22.00 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-406 Zuschneiden und Nähen**

KL: Ursula Baumann, Monika Nußpickel  
Termin: 11.01. – 22.03.2018, 11 Vormittage  
donnerstags, 8.30 – 11.45 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-407 Zuschneiden und Nähen**

KL: Monika Nußpickel, Andrea Simon  
Termin: 11.01. – 22.03.2018, 11 Abende  
donnerstags, 18.45 – 22.00 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### **181-4-408 Zuschneiden und Nähen**

KL: Angelika Beierle  
Termin: 12.01. – 23.03.2018, 9 Abende  
freitags, 18.45 – 22.00 Uhr, 36 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 64,80 €

Für Anmeldungen und Fragen steht Ihnen gerne Frau Ursula Baumann unter Tel.: 02373/1325 zur Verfügung.

### **Termine für SEPA-Lastschriftverfahren für die Nähkurse:**

Bei Anmeldung bis zum 15.12.2017: **16.01.2018**  
Bei Anmeldung vom 08.01.-19.01.2018: **14.02.2018**  
Bei späterem Kurseintritt: **4 Wochen** nach schriftlicher Anmeldung

(Kontakt für Lastschriftverfahren: Petra Kampe 02373/64969 oder [petra.kampe@gmx.de](mailto:petra.kampe@gmx.de))

## Schneidern und Nähen - April bis Juli 2018

### Kursfreie Tage:

Freitag, 20.04.2018  
Dienstag, 01.05.2018 (Tag der Arbeit)  
Mittwoch, 09.05.2018  
Donnerstag, 10.05.2018 (Christi Himmelfahrt)  
Freitag, 11.05.2018  
Pfingstferien vom 21.05. – 25.05.2018  
Donnerstag, 31.05.2018 (Fronleichnam)

### 181-4-409 Zuschneiden und Nähen

KL: Gisela Köster, Monika Nußpickel  
Termin: 09.04. – 02.07.2018, 12 Abende  
montags, 18.45 - 22.00 Uhr, 48 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 86,40 €

### 181-4-410 Zuschneiden und Nähen

KL: Ursula Baumann, Andrea Simon  
Termin: 10.04. – 03.07.2018, 11 Vormittage  
dienstags, 8.30 – 11.45 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### 181-4-411 Zuschneiden und Nähen

KL: Gisela Köster, Monika Nußpickel  
Termin: 10.04. – 03.07.2018, 11 Abende  
dienstags, 18.45 – 22.00 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### 181-4-412 Zuschneiden und Nähen

KL: Gisela Köster,  
Termin.: 11.04. – 04.07.2018, 11 Nachmittage  
mittwochs, 14.30 – 17.45 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### 181-4-413 Zuschneiden und Nähen

KL: Ursula Baumann, Uta Böcker  
Termin.: 11.04. – 04.07.2018, 11 Abende  
mittwochs, 18.45 – 22.00 Uhr, 44 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 79,20 €

### 181-4-414 Zuschneiden und Nähen

KL: Ursula Baumann, Monika Nußpickel  
Termin: 12.04. – 05.07.2018, 10 Vormittage  
donnerstags, 8.30 – 11.45 Uhr, 40 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 72,00 €

### 181-4-415 Zuschneiden und Nähen

KL: Monika Nußpickel, Andrea Simon  
Termin: 12.04. – 05.07.2018, 10 Abende  
donnerstags, 18.45 – 22.00 Uhr, 40 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 72,00 €

### 181-4-416 Zuschneiden und Nähen

KL: Angelika Beierle  
Termin: 13.04. – 06.07.2018, 10 Abende  
freitags, 18.45 – 22.00 Uhr, 40 Ustd.  
Ort: IN VIA Bildungsstätte, Walburgisstraße 5, 58706 Menden  
Gebühr: 72,00 €

Für Anmeldungen und Fragen steht Ihnen gern Frau Ursula Baumann unter Tel.: 02373/1325 zur Verfügung.

### Termine für SEPA-Lastschriftverfahren für die Nähkurse:

Bei Anmeldung bis zum 23.03.2018: **23.04.2018**  
Bei Anmeldung vom 09.04.-20.04.2018: **14.05.2018**  
Bei späterem Kurseintritt: **4 Wochen** nach schriftlicher Anmeldung

(Kontakt für Lastschriftverfahren: Petra Kampe 02373/64969 oder [petra.kampe@gmx.de](mailto:petra.kampe@gmx.de))



## **IN VIA Bildungswerk Bezirk Unna**

IN VIA Unna e.V.  
Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit  
Gürtelstraße 18, 59423 Unna  
Fon: 0 23 03 / 9 86 12-16  
Fax: 0 23 03 / 9 86 12-20  
e-mail: [mfranke@inviaunna.de](mailto:mfranke@inviaunna.de) / [jwittling@inviaunna.de](mailto:jwittling@inviaunna.de)  
BIC: GENODEM1DOR  
IBAN: DE55441600144208598901

<b>Bildungsstätte:</b>	<b>Unna</b>
<b>Leiterin:</b>	Geißen, Tina
<b>MitarbeiterInnen:</b>	Bräkle Tschepe, Ulrike Bestvater, Irina Freitag, Petra Funk, Nelli Gerigk, Mirijam Grabarczyk, Katharina Hartleif, Monika Heuseler, Friederike Kruse-Ebeling, Ute Moini, Farah Nagel, Dana Sändker, Gertrud Schmidt, Silvia Wengler, Waltraud Urbas, Anna

## Weitere Angebote von IN VIA Unna e.V.

- 1) **Freiwilliges Soziales Jahr** Beratung Vermittlung und Begleitung
- 2) **Gruppenangebote für MigrantInnen**  
**Cafe Chili** – Essen und Lernen für Schüler  
**Catch up class** – Projekt zur Begleitung von jungen Flüchtlingen nach der Berufsschulpflicht  
**Integrationscoach zur Hilfe im Alltag** – für Familien mit Migrationshintergrund aus dem Quartier Königsborn Süd-Ost
- 3) **Integrationskurse**  
Deutschsprachkurse für MigrantInnen in Zusammenarbeit mit dem BAMF, Jobcenter, Ausländerbehörde, Erwerb eines Sprachzertifikates
- 4) **Fit in Deutsch / Fit im Beruf**  
Deutschsprachkurs mit beruflicher Grundqualifizierung
- 5) **DeuFöV – berufsbezogene Deutschsprachförderung**  
Zur Förderung der Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt
- 6) **VIA Plus**  
Verbesserung der Ausbildungs- und Beschäftigungsfähigkeit junger Menschen mit der Möglichkeit den Hauptschulabschluss zu erreichen.
- 7) **2. Chance**  
Die 2. Chance für Schulverweigerer
- 8) **Beratungsstelle Jugend und Beruf**
- 9) **Kompetenztraining**  
Förderangebote für Schüler an Schulen, Bewerbungstraining/ -hilfe für Menschen im Übergang zwischen weiterführender Schule und Beruf
- 10) **Quali-Cafe**  
Ein Projekt für alleinerziehende Mütter mit Kinderbetreuung und Qualifizierungsangeboten für Frauen
- 11) **Sozialpflegerischer Assistent - Behandlungspflege**  
Berufliche Fortbildung mit Bildungsgutschein durch das Jobcenter bzw. der Arbeitsagentur
- 12) **TEB-Teilzeitberufsausbildung**
- 13) **Elterntreff „Lilliputs“**  
KG Salzweg, Unna in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Unna
- 14) **Elternstart** in Kooperation mit der Elternschule in Unna

## Allgemeine Hinweise

Eingeladen zu den Kursen sind Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr und interessierte Erwachsene.

Sind weniger als 10 Teilnehmer gemeldet, so kann der Kurs nicht durchgeführt werden. Die bereits angemeldeten Personen werden benachrichtigt. Wenn sich jemand angemeldet hat und nicht zum Kurs erscheint, muss er davon ausgehen, dass ihm die Kursgebühr abverlangt wird. Die Kursgebühr wird zu Beginn eines jeden Kurses erhoben. Gebührenerstattung erfolgt bei Ausfall der Kursleitungen. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Dies kann persönlich, telefonisch oder schriftlich geschehen.

### Interessierte bitte melden bei:

Frau Franke / Frau Wittling

Fon: 0 23 03 / 9 86 12 - 16

Fax: 0 23 03 / 9 86 12 20

E-Mail: [mfranke@inviaunna.de](mailto:mfranke@inviaunna.de)  
[jwittling@inviaunna.de](mailto:jwittling@inviaunna.de)

## Gliederung der Kursangebote

### Arbeit/Gesellschaft/Soziales

Kurse 501

### Sprachen/Deutsch als Fremdsprache

Kurse 502 – 518

### Schneidern und Nähen

Kurse 519 – 523

### Kinder- und Jugendkurse

Kurse 524 – 527

## Arbeit/Gesellschaft/Soziales

### 181-1-501 Interkultureller Gesprächskreis für Frauen in Königsborn

Ausländische und deutsche Frauen sollen die unterschiedlichen Kulturen, Religionen und Lebensgewohnheiten kennen lernen. Durch die Begegnung sollen sie Interesse und Verständnis füreinander entwickeln. Im gemeinsamen Austausch sollen sie die Interessen für alltägliche Themen benennen und bearbeiten. Fachreferentinnen können dazu eingeladen werden. Die gemeinsamen Erfahrungen sollen ein gestärktes, selbstbewusstes Umgehen mit Alltagssituationen (Schulen, Kindergarten, Behörden) zur Folge haben. Zielgruppe sind einheimische Frauen, Flüchtlingsfrauen, Aussiedlerinnen und Arbeitsmigrantinnen.

KL: Ulrike Bräkle-Tschepe

Termine: 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 16.04., 30.04., 14.05.,  
28.05., 11.06., 25.06., 19.07.2018, 13 Nachmittage  
(39 Ustd.)  
montags, 16.30 – 19.00 Uhr, 14-tägig

Ort: Ev. Gemeindezentrum der Christuskirchengemeinde „Die Brücke“

Gebühr: -

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem kommunalen Integrationszentrum im Kreis Unna, dem Büro für Gleichstellungsfragen und der ev. Christuskirchengemeinde und dem Familienzentrum Rasselbande statt.

## Sprachen/Deutsch als Fremdsprache

Eingeladen sind Teilnehmende jeder Staats-, Religionszugehörigkeit und Altersgruppe. Das Sprachtraining findet in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht statt. Wortschatz- u. Grammatikübungen umfassen die Bereiche Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

### 181-3-502 Kommunikationstraining Deutsch für Frauen inkl. Kinderbetreuung in Königsborn

Die Frauen erwerben Basiskenntnisse der deutschen Sprache zur Bewältigung von alltäglichen Lebenssituationen. Mit der Alphabetisierung sind Frauen aus Ländern mit nicht lateinischem Schriftsystem angesprochen, die Deutsch als erste Fremdsprache lernen und entweder in ihrer eigenen Schrift lesen oder schreiben können oder lesen und schreiben nicht gelernt haben. Die Frauen finden eine Lernsituation vor, in der sie unter sich sind. Eine ehrenamtlich tätige Frau betreut die Kleinkinder, die noch keinen Kindergartenplatz bekommen haben.

KL: Ute Kruse-Ebelng (Fortgeschrittenenkurs)  
Farha Moini,( Anfängergruppe)

Termin: 11.01. – 12.07.2018, 22 Vormittage  
donnerstags, 8.30 - 11.00 Uhr, 66 Ustd.

Ort: Forum Herz-Jesu, Pfarrzentrum  
Gabelsbergerstr. 2, Unna – Königsborn

Gebühr: 66,00 €



IN VIA

**181-3-503 Deutschsprachkurs für Migrantinnen  
in Holzwickede**

Die Frauen erwerben Basiskenntnisse der deutschen Sprache zur Bewältigung alltäglicher Lebenssituationen. Alphabetisiert werden Frauen aus Ländern, mit nicht lateinischem Schriftsystem und Frauen, die nicht lesen und schreiben gelernt haben. Gelernt wird in zwei Gruppen.

KL: Irina Bestvater, Eva-Maria Holtze, Regine Kamradt-Leder

Termin: 08.01. – 20.03.2018, 22 Vormittage, 66 Ustd.  
montags u. dienstags, 9.00 – 11.30 Uhr,

Ort: Pfarrzentrum der St. Liebfrauen Pfarrgem.,  
Alois Gemmeke Haus, Hauptstr. 51a, 59439 Holzwickede

Gebühr: 66,- €

**181-3-504 Grundkurs Deutsch für Migrantinnen**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der deutschen Sprache. Ausländische Frauen lernen einfache alltägliche Sprechsituationen zu bewältigen und zu verschriftlichen. Für viele Frauen ist die Lernsituation unter Frauen wichtig. **(A1-Niveau)**

KL: Nelli Funk

Termin: 08.01.- 21.03.2018, 22 Vormittage  
montags, 9.00 - 10.30 Uhr, je 2 Ustd.  
mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr, je 2 Ustd. insges. 44 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum St. Katharinen, Katharinenplatz 1, Unna

Gebühr: 44,- €



IN VIA

**181-3-505 Grundkurs Deutsch für Migrantinnen**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der deutschen Sprache. Ausländische Frauen lernen einfache alltägliche Sprechsituationen zu bewältigen und zu verschriftlichen. Für viele Frauen ist die Lernsituation unter Frauen wichtig. **(A2-Niveau)**

KL: Nelli Funk

Termin: 08.01.- 21.03.2018, 22 Vormittage  
montags, 10.30 - 12.00 Uhr, je 2 Ustd.  
mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, je 2 Ustd. insges. 44 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum St. Katharinen, Katharinenplatz 1, Unna

Gebühr: 44,- €

**181-3-506 Basiskurs Deutsch - Anfänger**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Der Unterricht umfasst die Bereiche: Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben auf dem **Niveau A1**

KL: Anna Urbas

Termin: 09.01. – 22.03.2018, 22 Nachmittage, 44 Ustd.  
dienstags und donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: 44,- €



IN VIA

**181-3-507 Basiskurs Deutsch - Fortgeschrittene**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Der Unterricht umfasst die Bereiche: Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben auf dem **Niveau A2**

KL: Anna Urbas

Termin: 09.01. – 22.03.2018, 22 Nachmittage, 44 Ustd.  
dienstags und donnerstags 16.15 – 17.45 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: 44,- €

**181-3-508 Kommunikationstraining Deutsch ganz einfach**

Die Teilnehmenden erlernen die lateinischen Schriftzeichen, Silben und einfache Wörter in Laut und Schrift. Die Teilnehmenden können einfache Wörter und Sätze über vertraute alltägliche Themen verstehen und schreiben und sich auch auf einfache Weise darüber verständigen. **Niveau A1**

KL: Tanja Raffenberg

Termin: 08.01. – 09.07.2018, 23 Vormittage, 69 Ustd.  
montags 9.00 – 11.30 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: 69,00 €



IN VIA

**181-3-509 Deutschsprachkurs für Eltern mit Kinderbetreuung in Fröndenberg**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift, um ihre Kommunikationsfähigkeit im Alltag zu verbessern.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem FIP(Familienzentrum im Pfarrverbund) St. Marien in Fröndenberg statt.

KL: Friederike Heuseler

Termin: 12.01. – 13.07.2018, 22 Vormittage  
freitags 09.00 – 11.30 Uhr, 66 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum der Kirchengemeinde St. Marien  
Auf dem Sodenkamp 16, 58730 Fröndenberg

Gebühr: 66,- €

**181-3-510 Deutschsprachkurs im Familienzentrum mit Kinderbetreuung in Fröndenberg**

Die Teilnehmenden erwerben Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Alle interessierten Eltern und Großeltern, die Deutsch als Zweitsprache erlernen wollen, sind eingeladen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem FIP(Familienzentrum im Pfarrverbund) in Fröndenberg statt.

KL: Friederike Heuseler

Termin: 09.01. – 12.07.2018, 45 Nachmittage  
dienstags und donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr, 90 Ustd.

Ort: St. Josef Kindergarten, Graf-Adolf-Str. 66, 58730 Fröndenberg

Gebühr: 90,- €





**181-3-511 Deutschsprachkurs für Eltern und Großeltern  
in Königsborn**

Die Teilnehmenden erwerben Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Der Gebrauch der deutschen Sprache in alltäglichen Sprech- und Kommunikationssituationen ist Schwerpunkt. **Niveau A1**

KL: Gertrud Sändker

Termin: 09.01. – 10.07.2018, 24 Nachmittage, 48 Ustd  
dienstags 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Rasselbande, Berliner Allee 18, Unna

Gebühr: 48,00 €

**181-3-512 Deutschsprachkurs für Migrantinnen  
in Holzwickede**

Die Frauen erwerben Basiskenntnisse der deutschen Sprache zur Bewältigung alltäglicher Lebenssituationen. Alphabetisiert werden Frauen aus Ländern, mit nicht lateinischem Schriftsystem und Frauen, die nicht lesen und schreiben gelernt haben. Gelernt wird in zwei Gruppen.

KL: Eva-Maria Holtze, Regine Kamradt-Leder

Termin: 09.04. – 10.07.2018, 25 Vormittage, 75 Ustd.  
montags u. mittwochs, 9.00 – 11.30 Uhr,

Ort: Pfarrzentrum der St. Liebfrauen Pfarrgem.,  
Alois Gemmeke Haus, Hauptstr. 51a, 59439 Holzwickede

Gebühr: 75,- €



**181-3-513 Grundkurs Deutsch für Migrantinnen**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der deutschen Sprache. Ausländische Frauen lernen einfache alltägliche Sprechsituationen zu bewältigen und zu verschriftlichen. Für viele Frauen ist die Lernsituation unter Frauen wichtig. **(A1-Niveau)**

KL: Irina Bestvater

Termin: 09.04.- 11.07.2018, 25 Vormittage

montags, 9.00 - 10.30 Uhr, je 2 Ustd.  
mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr, je 2 Ustd. insges. 50 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum St. Katharinen, Katharinenplatz 1, Unna

Gebühr: 50,- €

**181-3-514 Grundkurs Deutsch für Migrantinnen**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der deutschen Sprache. Ausländische Frauen lernen einfache alltägliche Sprechsituationen zu bewältigen und zu verschriftlichen. Für viele Frauen ist die Lernsituation unter Frauen wichtig. **(A2-Niveau)**

KL: Irina Bestvater

Termin: 09.04.- 11.07.2018, 25 Vormittage

montags, 10.30 - 12.00 Uhr, je 2 Ustd.  
mittwochs, 10.30 - 13.00 Uhr, je 2 Ustd. insges. 50 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum St. Katharinen, Katharinenplatz 1, Unna

Gebühr: 50,- €



IN VIA

**181-3-515 Basiskurs Deutsch - Anfänger**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Der Unterricht umfasst die Bereiche: Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben auf dem **Niveau A1**

KL: Anna Urbas

Termin: 10.04. – 12.07.2018, je 23 Nachmittage, 46 Ustd.  
dienstags und donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: 46,- €

**181-3-516 Basiskurs Deutsch - Fortgeschrittene**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Der Unterricht umfasst die Bereiche: Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben auf dem **Niveau A2**

KL: Anna Urbas

Termin: 10.04. – 12.07.2018, 23 Nachmittage, 46 Ustd.  
dienstags und donnerstags 16.15 – 17.45 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: 46,00 €



IN VIA

**181-3-517 Deutschsprachkurs im Stadtteilzentrum Erlenweg**

Die Teilnehmenden erlernen die Basiskenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift, um einfache Lebenssituationen selbständig bewältigen zu können.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Erlenweg und Zwergengarten statt.

KL: Ulrike Bräkle-Tschepe

Termin: 12.01.- 13.07.2018, 22 Vormittage, 66 Ustd  
freitags 9.00 -11.30 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum Erlenweg, Erlenweg 10, 59423 Unna

Gebühr: 66,- €

**181-3-518 Deutschsprachförderung für Jugendliche**

Die Jugendlichen erlernen die Grundkenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

KL: Dana Nagel

Termin: 09.01. – 12.07.2018, 45 Nachmittage, 90 Ustd  
Dienstags und donnerstags 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Südring 17, Unna

Gebühr: -

## Schneidern und Nähen

### 181-4-519 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene in Unna

Die Teilnehmenden erlernen die Grundkenntnisse des Nähens, Anleitungen und Schnitte verstehen und sie anzuwenden. Fortgeschrittene erhalten individuelle Hilfestellung und Begleitung.

KL: Frau Monika Hartleif

Termin: 08.01.-19.03.2018, 10 Abende, 30 Ustd  
mittwochs, 19.00-21.30 Uhr,

Ort: Südring 17, 59423 Unna  
Auskunft und Anmeldung unter: 02303-82801

Gebühr: 42,- €

### 181-4-520 Kreatives Nähen in Fröndenberg

Wir nähen alles vom Kissen bis zum Blazer. Sorgfältige Anprobe und individuelles Gestalten von Kleidungsstücken, Taschen, u. a. sind gewährleistet. Eingeladen sind Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Vorkenntnissen.

KL: Katharina Grabarczyk

Termin: 11.01.- 22.03.2018, 11 Abende  
donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr, 33 Ustd.

Ort: Kath. Gemeindezentrum Franz-Stockhaus,  
Fröndenberg Hohenheide,  
Anmeldung und Auskunft unter: 0151-20631987

Gebühr: 46,20 €

### 181-4-521 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene in Unna

Die Teilnehmenden erlernen die Grundkenntnisse des Nähens, Anleitungen und Schnitte verstehen und sie anzuwenden. Fortgeschrittene erhalten individuelle Hilfestellung und Begleitung.

KL: Frau Monika Hartleif

Termin: 09.04.-25.06.2018, 10 Abende, 30 Ustd  
mittwochs, 19.00-21.30 Uhr,

Ort: Südring 17, 59423 Unna

Gebühr: 42,- €

### 181-4-522 Kreatives Nähen in Fröndenberg

Wir nähen alles vom Kissen bis zum Blazer. Sorgfältige Anprobe und individuelles Gestalten von Kleidungsstücken, Taschen, u. a. sind gewährleistet. Eingeladen sind Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Vorkenntnissen.

KL: Katharina Grabarczyk

Termin: 12.04.- 12.07.2017, 11 Abende  
donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr, 33 Ustd.

Ort: Kath. Gemeindezentrum Franz-Stockhaus, Fröndenberg-  
Hohenheide

Gebühr: 46,20 €



IN VIA

**181-4-523 Schneidern und Nähen für Jedermann  
in Menden-Lendringsen**

KL: Waltraud Wengler

Termin: 10.01.- 16.05.2018, 16 Abende  
mittwochs, 18.00 - 20.30 Uhr, 48 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum St. Josef Menden-Lendringsen,  
Kaltenbachstr., 58710 Menden Tel: 02378/5593

Gebühr: 67,20 €

**181-4-524 Modische Kleidung selbst genäht  
in Bergkamen-Rünthe**

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode selbst zu nähen. Sie erhalten auch Anleitung beim selbständigen Zuschneiden und kreativen Gestalten des Kleidungsstücks.

KL: Gertrud Dreier

Termin: 05.03.- 04.06.2018, 10 Nachmittage  
montags, 15.00 - 18.15 Uhr, 40 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum Herz Jesu, Rünther Str. 108, 59192 Bergkamen-  
Rünthe

Gebühr: 56,00 €



IN VIA

**181-4-525 Modische Kleidung selbst genäht  
in Bergkamen-Rünthe**

Im Kurs lernen Sie unter Anleitung ihre individuelle Mode selbst zu nähen. Sie erhalten auch Anleitung beim selbständigen Zuschneiden und kreativen Gestalten des Kleidungsstücks

KL: Gertrud Dreier

Termin: 07.03.- 30.05.2018, 10 Abende  
mittwochs, 18.00 - 21.15 Uhr, 40 Ustd.

Ort: Pfarrzentrum Herz Jesu, Rünther Str. 108, 59192 Bergkamen-  
Rünthe

Gebühr: 56,00 €

## Gesundheit/Bewegung/Entspannung

### 181-6-526 Methodenkoffer Stressregulation

In Zeiten von Arbeitsverdichtung und Beschleunigung ist es sehr gesund, eigene ganz individuelle Möglichkeiten zu finden, entstehenden Stress regulieren zu können. Nicht erst nach der Arbeit, sondern während der Arbeit. Ein zu hoher Stresspegel behindert unsere Fähigkeit in Beziehung zu sein und belastet darüber hinaus langfristig die Gesundheit. Im Methodenkoffer befinden sich viele unterschiedliche Angebote zur Stressregulation, die Ihnen einen Weg aus der Anstrengung ermöglichen.

#### Inhalte:

Stress ist Biologie. Was er für das Nervensystem, den Körper und unsere zwischenmenschlichen Beziehungen bedeutet.

Die Stressregulierung erfolgt über den Atem, kleine Stilleübungen, Dankbarkeit, Visualisierungstechniken, Distanzierung vom Problem, sowie Spiel und Bewegung (Zapchen Somatic).

Grundlage dieser Methoden wird das Kennenlernen der drei Emotionsregulationssysteme, mit besonderer Beachtung des Beruhigungssystems, sein.

Verbindendes Element aller Angebote ist eine achtsame Grundhaltung und der Blick auf das Gute, auf das, was unterstützt und uns neue, frische Energien schenkt.

Der Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte im sozialen Bereich. Sie benötigen eine Portion Neugierde, bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen

**KL:** **Lydia Arndt** (Dipl. Pädagogin /Kreative Gestalttherapeutin / Tanztherapeutin / Systemischer Gesundheitscoach)

**Termin:** 24.02.2018  
Samstag von 09:00 – 15.30 Uhr 8 Ustd

**Ort:** Seminarraum IN VIA, Gürtelstraße 18, 59423 Unna

**Gebühr:** 72,- €

### 181-6-527 Von der Kraft der Selbstfürsorge

„Wenn wir auf uns achten, haben wir schon einen Teil unseres Job`s getan.“ Lydia Hantke, traumainstitut-berlin

Auf uns selbst achten zu lernen ist ein wesentlicher, lange vernachlässigter Teil, unserer pädagogischen und therapeutischen Arbeit. Die Neurobiologie macht deutlich, warum Selbstfürsorge zu unserer Profession gehören muss.

#### Inhalte:

- Selbstfürsorge gleich Egoismus ?
- Selbstfürsorge hilft in der Balance zu bleiben
- Selbstfürsorge will gelernt sein
- Gesunde Strategien der Selbstfürsorge
- Emotionsregulierungssysteme kennen lernen (Neugierde, Kampf, Beruhigung)
- Methoden um ins Beruhigungssystem zu kommen
- Im Beruhigungssystem ist empathische Beziehung möglich.
- Wie sich Anspannung überträgt und gesunde Strategien auch.
- Wie Ihre Ressourcen wirkliche Kraftquellen werden.
- Was kleine Pausen bewirken können.
- Wie alte Glaubenssätze Selbstfürsorge verhindern.
- Wie Sie gemeinsam mit Ihrem Team durch Selbstfürsorge, Sorge für die Gesundheit und das Wohlergehen aller Beteiligten tragen können.

Impulsvorträge, Bewegung, Energie-, Stille- und Atemarbeit, Gruppenaustausch, Plenum. Erinnerungshilfen für den Alltag.

**KL:** **Lydia Arndt** (Dipl. Pädagogin /Kreative Gestalttherapeutin / Tanztherapeutin / Systemischer Gesundheitscoach) Lydia Arndt

**Termin:** 02.06.2018  
Samstag von 09:00 – 15.30 Uhr 8 Ustd

**Ort:** Seminarraum IN VIA, Gürtelstraße 18, 59423 Unna

**Gebühr:** 72,- €



IN VIA

### **181-6-528 Zumba für Frauen am Märkischen Berufskolleg in Königsborn**

Zumba ist ein Tanz-Fitnesskurs zu dem man nicht muss, man will dort hin!!!

Es ist ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessprogramm, welches sich zusammensetzt aus lateinamerikanischer und internationaler Musik.

KL: Franziska Heimbach

Termin: 08.01.- 09.07.2017, 22 Nachmittage  
16.45 – 17.30 Uhr, 22 Ustd.

Ort: Sportraum des Märkischen Berufskollegs,

Gebühr: 55,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung und etwas zu Trinken mitbringen.

## **Kinder- und Jugendkurse**

### **181-7-529 Selbstverteidigung und Selbstbehauptung**

Der Kurs richtet sich an Mädchen zwischen 9 und 13 Jahren. Ziel ist es, dass jedes Mädchen am Ende des Kurses an sich Stärken entdeckt, ihre Körpersprache reflektiert und wenigstens eine individuelle Technik für sich herausgefunden hat, mit der sie evtl. Übergriffen begegnen kann. Wir ermöglichen euch eine sichere Körpersprache zu üben.

KL: Silvia Schmidt

Termin: 20.01. und 27.01.2017 2 Samstage  
10.00 – 15.30 Uhr, 12 Ustd.

Ort: Sportraum des Familienzentrums St. Katharina, 59425 Unna

Gebühr: 30,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung und etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen.



IN VIA

### **181-7-530 Babysitterkurse (ab 14 Jahre) in Kooperation mit der Elternschule**

Möchtest Du in Deiner Freizeit ein Baby oder Kleinkind betreuen und Dich auf diese Aufgabe vorbereiten?

In diesem Kurs erlernst Du die wichtigsten praktischen Fähigkeiten und Kenntnisse dazu:

- Säuglings- und Kleinkindpflege und Ernährung
- Erwartungen an den Babysitter, des Babysitters an Eltern, Bewerbung
- seelische und körperliche Entwicklung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten in verschiedenen Altersstufen, Grenzen und Konflikte
- Sicherheitsfragen, Erste Hilfe

KL: Mirijam Gerigk

Termin: 17.03. und 24.03.2018, 2 Samstage  
10.00 -16.00 Uhr, 12 Stunden

Ort: Katharinenhospital, Elternschule Mozartstr.26, Unna

Gebühr: 30,00 €

### **181-7-531 Babysitterkurse (ab 14 Jahre) in Kooperation mit der Elternschule**

Möchtest Du in Deiner Freizeit ein Baby oder Kleinkind betreuen und Dich auf diese Aufgabe vorbereiten?

In diesem Kurs erlernst Du die wichtigsten praktischen Fähigkeiten und Kenntnisse dazu:

- Säuglings- und Kleinkindpflege und Ernährung
- Erwartungen an den Babysitter, des Babysitters an Eltern, Bewerbung
- seelische und körperliche Entwicklung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten in verschiedenen Altersstufen, Grenzen und Konflikte
- Sicherheitsfragen, Erste Hilfe

KL: Mirijam Gerigk

Termin: 16.06. und 23.06.2018, 2 Samstage  
10.00 - 16.00 Uhr, 12 Ustd.

Ort: Katharinenhospital, Elternschule Mozartstr.26 Unna

Gebühr: 30,00 €



## **181-7-532 Babysitterkurse (ab 14 Jahre)**

### **in Kooperation mit der Elternschule**

Möchtest Du in Deiner Freizeit ein Baby oder Kleinkind betreuen und Dich auf diese Aufgabe vorbereiten?

In diesem Kurs erlernst Du die wichtigsten praktischen Fähigkeiten und Kenntnisse dazu:

- Säuglings- und Kleinkindpflege und Ernährung
- Erwartungen an den Babysitter, des Babysitters an Eltern, Bewerbung
- seelische und körperliche Entwicklung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten in verschiedenen Altersstufen, Grenzen und Konflikte
- Sicherheitsfragen, Erste Hilfe

KL: Mirijam Gerigk

Termin: 29.09. und 06.10.2018, 2 Samstage  
10.00 - 16.00 Uhr, 12 Ustd.

Ort: Katharinenhospital, Elternschule Mozartstr.26 Unna

Gebühr: 30,00 €